

# TRAITEMENT NON CHIRURGICAL DE L'OBESITE : BALLON INTRA-GASTRIQUE

Héliosphère®

Héliosphère® EST UNE SOLUTION POUR LES PATIENT SOUFFRANT D'OBESITE ET DONT L'ETAT NE NECESSITE PAS UNE INTERVENTION CHIRURGICALE OU NE SOUHAITANT PAS D'INTERVENTION CHIRURGICALE



- > Ballon à air d'un poids inférieur à 30g
- > Tolérance et efficacité démontrée
- > Fabrication suivant un procédé breveté permettant une bonne homogénéité parois
- > Gonflage simplifié sans adjonction de sérum physiologique
- > Système de dé-houssage breveté, pratique et sécurisant.
- > Biocompatible.

### > **Qu'est-ce que l'obésité ?**

L'obésité est une maladie reconnue par l'organisation Mondiale de la santé depuis 1998. Ses facteurs sont multiples (nutritionnel, Psychologie, prédisposition, génétique, culturel...) et complexes. C'est pourquoi le traitement médical de cette pathologie ne donne que peu ou pas de résultats (étude SOS).

### > **Quels sont les effets de l'obésité sur la santé ?**

Les conséquences de l'obésité sont nombreuses et parfois mortelles : diabète, maladies cardiovasculaires, hypertension, embolie, cancer sans oublier un impact certain sur la qualité de vie.

### > **Les chiffres de l'obésité**

La France compte aujourd'hui plus de 5.3 millions de personnes adultes obèses adultes et 14.4 millions de personnes en surpoids. L'obésité des adultes est passée de 8.2% en 1997 à 11.3% en 2003, soit une progression de 5% par an (enquête OBEPI 2003).

### > **Le ballon intra gastrique héliosphère® : un traitement non chirurgical de l'obésité.**

Le traitement non chirurgical de l'obésité par l'implantation d'un ballon intra gastrique a été reconnu par l'Agence Nationale d'Accréditation en Santé (ANAES) en novembre 2004.

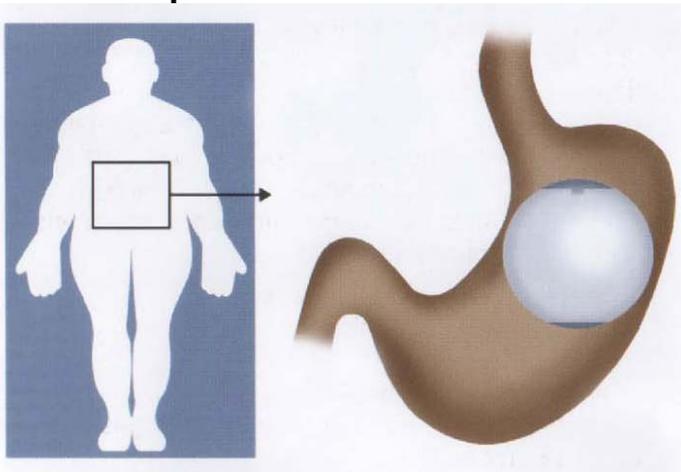
Le principe de ballon intra gastrique héliosphère® est simple : créer du volume dans l'estomac afin de provoquer la sensation de satiété. Ainsi grâce à la présence du ballon, vous manger moins et vous perdez poids sans frustration dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire.

héliosphère® est un ballon gonflé à l'air d'un poids de 30g. il se positionne en haut de l'estomac et permet une bonne vidange du bol alimentaire. Il stimule les mécanorécepteurs qui provoquent la sensation de satiété.

L'implantation du ballon intra gastrique héliosphère® est d'une durée de 6 mois.

La conception du ballon intra gastrique héliosphère® répond à 2 priorités : efficacité en terme de perte de poids et confort du patient.

### > **Technique**



### > **Le concept héliosphère® : une prise en charge pluridisciplinaire et un suivi personnalisé**

L'obésité est due à des facteurs multiples.

C'est pourquoi son traitement nécessite une prise en charge multidisciplinaire indispensable à votre réussite ainsi qu'un suivi personnalisé.

### UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE

Grâce à la présence du ballon intra-gastrique héliosphère<sup>®</sup>, vous allez ressentir une sensation de satiété très rapidement après votre prise alimentaire. Cela va vous permettre de vous concentrer sur les autres aspects de l'obésité :

- Diétothérapie : structuration de votre schéma alimentaire, enquête diététique précise et mise en place d'un programme sur mesure en fonction de vos habitudes de vie, de vos impératifs professionnels et de vos goûts (nutritionniste, diététicienne).
- Approche psycho comportementale : étude de votre comportement alimentaire en fonction de vos émotions, du contexte dans lequel vous vous trouvez au moment de la prise alimentaire (psychologue, nutritionniste).
- Pratique sportive : reprise progressive de la pratique d'un sport (marche à pied, vélo, natation).

Il s'agit de réunir autour de vous une équipe compétente afin de vous permettre de réussir votre objectif :

Perdre du poids de manière durable.

### UN SUIVI PERSONNALISE ET REGULIER

- Par votre gastroentérologue

Votre gastroentérologue vous suivra de manière régulière pendant les 6 mois d'implantation. Il effectuera tous les contrôles nécessaires afin de s'assurer que le ballon inter-gastrique héliosphère<sup>®</sup> est parfaitement toléré par votre estomac. Il vérifiera également que vous ne souffrez pas de malnutrition ou d'anémie liée à une perte rapide de poids.

- L'équipe pluridisciplinaire sera à vos côtés pendant toute la durée d'implantation du ballon intra-gastrique héliosphère<sup>®</sup> et après l'explantation afin de vous accompagner tout au long de votre amaigrissement et de votre stabilisation.

### RESULTATS

Le ballon inter-gastrique est implanté pour une durée de 6 mois. La perte de poids moyenne constatée par la littérature scientifique est de 15kg (0 à 82kg suivant les patients). Votre réussite dépend du suivi de votre programme pluridisciplinaire. En effet, le ballon est une aide dans votre démarche d'amaigrissement, pas une baguette magique.

#### > **Qui peut bénéficier du ballon intra-gastrique héliosphère<sup>®</sup> ?**

Le ballon intra-gastrique héliosphère<sup>®</sup> est un dispositif temporaire dont l'utilisation est inférieure à 6 mois.

Il est destiné à permettre une perte de poids lorsqu'un programme d'amaigrissement surveillé n'a pas été suffisant. Il peut s'appliquer chez des patients de 18 à 55ans. En dehors des périodes de grossesse ou d'allaitement dans les indications suivantes :

1. Patients présentant une obésité (IMC de 30 à 40) responsable de risque médicaux sérieux.
2. Patients porteurs d'un diabète de type 2 difficilement équilibrable en raison du surpoids.
3. Patients avec une indication de chirurgie de l'obésité (IMC supérieur à 35 avec des facteurs de co-morbidité grave) mais ayant un risque chirurgical important ou refusant la chirurgie.

4. Utilisation préopératoire en cas de grande obésité dans le but diminuer le risque chirurgical par une réduction pondérale partielle.  
Dans tous les cas, la pose d'un ballon intra-gastrique doit être accompagnée de consignes diététique et d'un suivi médical.

> **Quelles sont les contre-indications à la pose d'un ballon intra-gastrique héliosphère® ?**

L'utilisation d'un ballon intra-gastrique est contre-indiquée pour un amaigrissement à seule fin esthétique ou pour des patients avec un IMC inférieur à 30 à moins que de risque physiologiques graves soient susceptibles de régresser avec la perte de poids.

Par ailleurs, un certain nombre de conditions physiologique ou pathologique contre-indiquent la pose d'un ballon inter-gastrique :

1. Toutes les maladies inflammatoires, sténosantes ou potentiellement hémorragiques du tube digestif sont une contre-indication à la pose d'un ballon intra-gastrique, en particulier les ulcères gastro-duodénaux, la maladie de Crohn, les varices oesophagiennes ou gastrique, les antécédents d'occlusion intestinale.  
Les hernies hiatales volumineuses ou compliquées et les malformations oesophagiennes (sténoses ou diverticules) sont également des contre-indications.
2. Les antécédents chirurgicaux du tube digestif particulièrement gastriques ou oesophagiens et la chirurgie du reflux gastro-oesophagien.
3. Les troubles psychiatriques, la dépendance aux drogues ou à l'alcool ainsi que le refus d'un suivi médical et de consignes diététiques.
4. La grossesse et l'allaitement.
5. Les anomalies de la coagulation ou prise de médicaments modifiant la coagulation.
6. Un traitement chronique par aspirine, anti-inflammatoire non stéroïdiens ou corticoïde.

> **Restriction d'activité**

Il est formellement interdit pour le patient de faire de la plongée sous marine et de prendre un avion non pressurisé. Il est formellement déconseillé de pratiquer tout sport de combat et sport extrême.

> **La pose du ballon intra-gastrique héliosphère® : les différentes étapes**

- Avant la pose

Des examens vous seront prescrits par votre gastroentérologue afin d'évaluer votre état de santé général.

Vous prendrez rendez-vous avec l'anesthésiste afin de préparer l'intervention.

- La pose

Votre gastroentérologue effectue la pose et le gonflage du ballon intra-gastrique héliosphère® sous anesthésie générale, sous contrôle endoscopique. L'intervention dure moins d'une heure. Une médication vous sera prescrite afin de réduire au maximum les secondaires éventuels qui peuvent survenir dans les 48h suivant la pose du ballon intra-gastrique (nausées, vomissements). La pose du ballon intra-gastrique héliosphère® ne nécessite pas l'hospitalisation. Vous restez en observation

après la pose et ensuite votre gastroentérologue vous autorise à rentrer chez vous.

- Votre alimentation post implantation : 15 jours de transition

Une période de transition est nécessaire afin de vous habituer du ballon inter-gastrique héliosphère® dans votre estomac. Nous préconisons une alimentation de transition pendant 15 jours, constitué d'aliments mixés. Afin de faciliter cette transition nous vous proposons des compléments alimentaires (programme Helioflor) qui vous permettront d'avoir une alimentation variée et toutes les vitamines nécessaires à votre organisme.

> **Retrait du ballon intra-gastrique héliosphère®**

Le ballon intra-gastrique héliosphère® est retiré au bout de 6 mois. L'intervention est similaire à la pose.

## **Votre parcours avec le ballon Intra-gastrique héliosphère® : Les règles d'or de votre réussite**

Votre gastro-entérologue a défini avec vous un plan de suivi pré et post-implantation incluant des consultations spécialisées (nutritionniste et autres suivant votre état général). Il est important que vous vous conformiez strictement à leur prescription :

### **Règle Alimentaires**

- Si vous sentez un reflux de liquide acide ou un ballonnement arrêtez de manger et signalez-le à votre médecin
- Eviter toutes les boissons gazeuses
- Manger lentement
- Couper la nourriture en petits morceaux
- Mâcher entièrement la nourriture
- Pour éviter toutes carences nutritives, consulter votre médecin pour établir un régime approprié.

### **Règles Comportementales**

- Utiliser avec des médicaments protégeant l'estomac les médicaments susceptibles de l'irriter (aspirine, anti-inflammatoire...)
- Eviter de manger entre les repas
- Boire en dehors des repas (pour se réhydrater et surtout nettoyer le ballon ce qui évite la stagnation nauséabonde d'aliments autour du ballon)
- Attendre au moins deux heures avant d'aller se coucher
- Ne pas prendre trop tard le repas du soir
- Des douleurs sont possibles en position allongée sur le côté
- Intensifier l'activité physique. Marcher au moins quinze minutes par jour.